



Ausrüstungsliste für Grundkurs Alpinklettern

- Personalausweis
- Geld
- Einverständniserklärung der Eltern
- Wander- oder Treckingschuhe
- Reibungskletterschuhe
- Rucksack
- Wetterschutz
- Dicke Jacke für Abends!
- (Handschuhe, Mütze) im Juni nicht unbedingt nötig in Arco
- Sonnenschutz
- Sonnenbrille
- Trinkflasche
- Wechselwäsche
- Stirnlampe
- Erste Hilfe Set
- Biwaksack
- Karte, Führer Kompass
- Handy
- Hüftgurt
- Helm
- 2 HMS Karabiner Ball-Lock oder Belay master
- 1 Verschlusskarabiner in D- Form oder normal oder HMS, kann Schraubverschluss oder Ball-Lock sein.
- 3 Normalkarabiner
- 5 Expressschlingen
- 1 Prusikschnur 6mm, 2mtr
- 1 Prusikschnur 6mm 4mtr
- 1 Prusikschnur 6mm 1mtr
- 1 Tube oder Achter
- 1 Bandschlinge vernäht lang (120cm)
- 1 Bandschlinge kurz vernäht (60cm)
- Klemmkeile
- Friends
- Klemmkeilentferner
- Zelt (1 pro zwei Mann)
- Schlafsack
- Isomatte
- Schreibzeug
- Waschzeugs

Blaue Schrift: Diese Sachen könnt Ihr auch ausleihen, bitte mir vorher Bescheid sagen.

Rote Schrift: Ist in Arco deutlich billiger, könnt Ihr auch dort kaufen