



F a h r t e n J a h r e .... - ....

Name/Anschrift: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Nr.	Tag	Mon	HL	Tour	Gebiet	SL / HU	Art	S	Stil	Bemerkung

HL= Highlight (\*), Leistung auf die man selber stolz ist      SL= Anzahl Seillängen      Art: W=Wanderung, K=kombinierte Tour, H=Hochtour, S=Skitour, R=Radltour, F=Fliegen  
S= Schwierigkeit: wenn möglich UIAA (7+), französisch (F6b+), sächsisch (S8c), USA (U510c)      HU=Höhenunterschied      A=Alpinkletterei, Sp=Sportkletterei, W=Wasserfallkletterei, E=Eiskletterei, C=Canyoning  
Stil:V=Vorstieg, N=Nachstieg, Ü=Überschlag, S=Solo, RP=Rotpunkt i.V.,XRP=Rotpunkt im x-ten Versuch, TR=Toprope i.N., AF=Vorstieg mit Rasten, XAF=Vorstieg mit x-maligem Rasten